



Primi Vespri

II DOMENICA DI QUARESIMA  
II SETTIMANA DI QUARESIMA

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.

**INNO**

Accogli, o Dio pietoso,  
le preghiere e le lacrime  
che il tuo popolo effonde  
in questo tempo santo.

Tu che scruti e conosci  
i segreti dei cuori,  
concedi ai penitenti  
la grazia del perdono.

Grande è il nostro peccato,  
ma più grande è il tuo amore:  
cancella i nostri debiti  
a gloria del tuo nome.

Risplenda la tua lampada  
sopra il nostro cammino,  
la tua mano ci guidi  
alla meta pasquale.

Ascolta, o Padre altissimo,  
tu che regni nei secoli  
con il Cristo tuo Figlio  
e lo Spirito Santo. Amen.

**Oppure:**

Audi, benigne Córditor,  
nostras preces cum flétibus,



sacrata in abstinentia  
fusas quadragenaria.

Scrutator alme cordium,  
infirma tu scis virium;  
ad te reversis exhibe  
remissionis gratiam.

Multum quidem peccavimus,  
sed parce confitentibus,  
tuique laude nominis  
confer medelam languidis.

Sic corpus extra conteri  
dona per abstinentiam,  
ieiunet ut mens sobria  
a labe prorsus criminum.

Præsta, beata Trinitas,  
concede, simplex Unitas,  
ut fructuosa sint tuis  
hæc parcitatis munera. Amen.

**1 ant.** Gesù condusse su un'alta montagna  
Pietro, Giacomo e Giovanni,  
e si trasformò davanti a loro.

**SALMO 118, 105-112** XIV (Nun)

**Promessa di osservare i comandamenti di Dio**

*Questo è il mio comandamento: che vi amiate gli uni gli altri come io vi ho amati (Gv 15, 12).*

Lampada per i miei passi è la tua parola, \*  
luce sul mio cammino.

Ho giurato, e lo confermo, \*  
di custodire i tuoi precetti di giustizia.

Sono stanco di soffrire, Signore, \*  
dammi vita secondo la tua parola.

Signore, gradisci le offerte delle mie labbra, \*  
insegnami i tuoi giudizi.

La mia vita è sempre in pericolo, \*



ma non dimentico la tua legge.

Gli empi mi hanno teso i loro lacci, \*  
ma non ho deviato dai tuoi precetti.

Mia eredità per sempre sono i tuoi insegnamenti, \*  
sono essi la gioia del mio cuore.

Ho piegato il mio cuore ai tuoi comandamenti, \*  
in essi è la mia ricompensa per sempre.

**1 ant.** Gesù condusse su un'alta montagna  
Pietro, Giacomo e Giovanni,  
e si trasformò davanti a loro.

**2 ant.** Come il sole era il suo volto,  
come la neve le sue vesti.

**SALMO 15 Il Signore è mia eredità**

*Dio ha risuscitato Gesù, sciogliendolo dalle angosce della morte (At 2, 24).*

Proteggimi, o Dio: \*  
in te mi rifugio.

Ho detto a Dio: «Sei tu il mio Signore, \*  
senza di te non ho alcun bene».

Per i santi, che sono sulla terra, uomini nobili, \*  
è tutto il mio amore.

Si affrettino altri a costruire idoli: †  
io non spanderò le loro libazioni di sangue, \*  
né pronunzierò con le mie labbra i loro nomi.

Il Signore è mia parte di eredità e mio calice: \*  
nelle tue mani è la mia vita.

Per me la sorte è caduta su luoghi deliziosi, \*  
la mia eredità è magnifica.

Benedico il Signore che mi ha dato consiglio; \*  
anche di notte il mio cuore mi istruisce.

Io pongo sempre innanzi a me il Signore, \*  
sta alla mia destra, non posso vacillare.

Di questo gioisce il mio cuore, †



esulta la mia anima; \*  
anche il mio corpo riposa al sicuro,

perché non abbandonerai la mia vita nel sepolcro, \*  
né lascerai che il tuo santo veda la corruzione.

Mi indicherai il sentiero della vita, †  
gioia piena nella tua presenza, \*  
dolcezza senza fine alla tua destra.

**2 ant.** Come il sole era il suo volto,  
come la neve le sue vesti.

**3 ant.** Mosè ed Elia parlavano dell'esodo pasquale  
che il Signore doveva compiere in Gerusalemme.

**CANTICO**    **Fil 2, 6-11**    **Cristo, servo di Dio**

Cristo Gesù, pur essendo di natura divina, \*  
non considerò un tesoro geloso  
la sua uguaglianza con Dio;

ma spogliò se stesso, †  
assumendo la condizione di servo \*  
e divenendo simile agli uomini;

apparso in forma umana, umiliò se stesso †  
facendosi obbediente fino alla morte \*  
e alla morte di croce.

Per questo Dio l'ha esaltato \*  
e gli ha dato il nome  
che è al di sopra di ogni altro nome;

perché nel nome di Gesù ogni ginocchio si pieghi †  
nei cieli, sulla terra \*  
e sotto terra;

e ogni lingua proclami  
che Gesù Cristo è il Signore, \*  
a gloria di Dio Padre.



**3 ant.** Mosè ed Elia parlavano dell'esodo pasquale  
che il Signore doveva compiere in Gerusalemme.

**LETTURA BREVE**      **1 Cor 1, 4. 10**

Ringrazio continuamente il mio Dio per voi, a motivo della grazia di Dio che vi è stata data in Gesù Cristo. Vi esorto pertanto, fratelli, per il nome del Signore nostro Gesù Cristo, ad essere tutti unanimi nel parlare, perché non vi siano divisioni tra voi, ma siate in perfetta unione di pensiero e d'intenti.

**RESPONSORIO BREVE**

**R.** La benedizione del Signore \* ai fratelli che si amano.

La benedizione del Signore ai fratelli che si amano.

**V.** E la vita per sempre

ai fratelli che si amano.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

La benedizione del Signore ai fratelli che si amano.

**Ant. al Magn.** Risuona dal cielo una voce:

Questi è il mio figlio prediletto, in lui mi sono compiaciuto.

**CANTICO DELLA BEATA VERGINE**      **Lc 1, 46-55**

*Esultanza dell'anima nel Signore*

L'anima mia magnifica il Signore \*

e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*

D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*

e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia \*

si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*

ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni, \*

ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, \*

ha rimandato i ricchi a mani vuote.



Ha soccorso Israele, suo servo, \*  
ricordandosi della sua misericordia,

come aveva promesso ai nostri padri, \*  
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Magn.** Risuona dal cielo una voce:

Questi è il mio figlio prediletto, in lui mi sono compiaciuto.

## INTERCESSIONI

Glorifichiamo la Provvidenza di Dio Padre, che ha cura di tutte le sue creature,  
e diciamo con umiltà e fiducia:

*Salva, Signore, tutti i tuoi figli.*

Datore di ogni bene e fonte di verità, riempi del tuo Spirito il nostro Papa **N.** e il collegio dei vescovi,  
– custodisci nella vera fede il popolo affidato al loro servizio pastorale.

Unisci nella carità coloro che mangiano lo stesso pane della vita,  
– perché la Chiesa, tuo mistico corpo, si edifichi nell'unità e nella pace.

Aiutaci con la tua grazia a spogliarci dell'uomo vecchio corrotto dalle passioni ingannatrici,  
– rivestici dell'uomo nuovo, creato secondo Dio nella vera giustizia e santità.

Fa' che i peccatori tornino alla tua casa, per i meriti del Cristo salvatore,  
– e partecipino ai benefici della sua redenzione.

Fa' che i nostri fratelli defunti ti lodino senza fine nella gloria del paradiso,  
– dove anche noi un giorno speriamo di cantare le tue misericordie.

Padre nostro.

## ORAZIONE

O Dio, che ci hai detto di ascoltare il tuo amato Figlio, nutri la nostra fede con la tua parola e purifica gli occhi del nostro spirito, perché possiamo godere la visione della tua gloria. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.



R. Amen.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

R. Amen.



## Compieta I

### DOPO I PRIMI VESPRI DELLA DOMENICA E DELLE SOLENNITÀ

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio

e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre

nei secoli dei secoli. Amen.

A questo punto, è bene sostare alquanto in silenzio per l'esame di coscienza che, nella celebrazione comunitaria, può essere introdotto e seguito da uno dei formulari dell'atto penitenziale della Messa debitamente adattato.

### INNO

Al termine del giorno,

o sommo Creatore,

vegliaci nel riposo

con amore di Padre.

Dona salute al corpo

e fervore allo spirito,

la tua luce rischiari

le ombre della notte.

Nel sonno delle membra

resti fedele il cuore,

e al ritorno dell'alba

intoni la tua lode.

Sia onore al Padre e al Figlio

e allo Spirito Santo,

al Dio trino ed unico

nei secoli sia gloria. Amen.

### Oppure:

Gesù, luce da luce,

sole senza tramonto,

tu rischiari le tenebre





nella notte del mondo.

In te, santo Signore,  
noi cerchiamo il riposo  
dall'umana fatica,  
al termine del giorno.

Se i nostri occhi si chiudono,  
veglia in te il nostro cuore;  
la tua mano protegga  
coloro che in te sperano.

Difendi, o Salvatore,  
dalle insidie del male  
i figli che hai redenti  
col tuo sangue prezioso.

A te sia gloria, o Cristo,  
nato da Maria vergine,  
al Padre ed allo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

**1 ant.** Pietà di me, o Signore: ascolta la mia preghiera.

**Oppure:**

In te confido, Signore, e in pace mi addormento.

**SALMO 4      Rendimento di grazie**

*E Dio che disse: «Rifulga la luce dalle tenebre», rifulse nei nostri cuori  
per far risplendere la conoscenza della gloria divina, che rifulge sul volto di Cristo (2 Cor 4, 6).*

Quando ti invoco, rispondimi,  
Dio, mia giustizia: †  
dalle angosce mi hai liberato; \*  
pietà di me, ascolta la mia preghiera.

Fino a quando, o uomini, sarete duri di cuore? \*  
Perché amate cose vane  
e cercate la menzogna?

Sappiate che il Signore



fa prodigi per il suo fedele: \*

il Signore mi ascolta quando lo invoco.

Tremate e non peccate, \*

sul vostro giaciglio riflettete e placatevi.

Offrite sacrifici di giustizia \*

e confidate nel Signore.

Molti dicono: «Chi ci farà vedere il bene?». \*

Risplenda su di noi, Signore,  
la luce del tuo volto.

Hai messo più gioia nel mio cuore \*

di quando abbondano vino e frumento.

In pace mi corico e subito mi addormento: \*

tu solo, Signore, al sicuro mi fai riposare.

**1 ant.** Pietà di me, o Signore: ascolta la mia preghiera.

**Oppure:**

In te confido, Signore, e in pace mi addormento.

**2 ant.** Nella notte, benedite il Signore.

**SALMO 133 Orazione notturna nel tempio**

*Lodate il nostro Dio, voi suoi servi, voi che lo temete, piccoli e grandi (Ap 19, 5).*

Ecco, benedite il Signore, \*

voi tutti, servi del Signore;

voi che state nella casa del Signore \*

durante le notti.

alzate le mani verso il tempio \*

e benedite il Signore.

Da Sion ti benedica il Signore, \*

che ha fatto cielo e terra.



**2 ant.** Nella notte, benedite il Signore.

**LETTURA BREVE** Dt 6, 4-7

Ascolta, Israele: il Signore è il nostro Dio, il Signore è uno solo. Tu amerai il Signore tuo Dio con tutto il cuore, con tutta l'anima e con tutte le forze. Questi precetti che oggi ti do, ti stiano fissi nel cuore; li ripeterai ai tuoi figli, ne parlerai quando sarai seduto in casa tua, quando camminerai per via, quando ti coricherai e quando ti alzerai.

**RESPONSORIO BREVE**

**R.** Signore, \* nelle tue mani affido il mio spirito.

Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**V.** Dio di verità, tu mi hai redento:

nelle tue mani affido il mio spirito.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

**Ant.** Nella veglia salvaci, Signore,

nel sonno non ci abbandonare:

il cuore vegli con Cristo

e il corpo riposi nella pace.

**CANTICO DI SIMEONE** Lc 2, 29-32

**Cristo, luce delle genti e gloria d'Israele**

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*

vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi han visto la tua salvezza, \*

preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*

e gloria del tuo popolo Israele.

**Ant.** Nella veglia salvaci, Signore,

nel sonno non ci abbandonare:

il cuore vegli con Cristo

e il corpo riposi nella pace.

**ORAZIONE**

Veglia su di noi in questa notte, o Signore: la tua mano ci ridesti al nuovo giorno perché possiamo celebrare con gioia la risurrezione del tuo Figlio, che vive e regna nei secoli dei secoli.

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.



R. Amen.

Si conclude con un'antifona della Beata Vergine Maria.



## Invitatorio

V. Signore, apri le mie labbra

R. e la mia bocca proclami la tua lode.

Ant. Ascoltate oggi la voce del Signore:  
non indurite il vostro cuore.

### SALMO 94 Invito a lodare Dio

*Esortatevi a vicenda ogni giorno, finché dura «quest'oggi» (Eb 3, 13).*

Venite, applaudiamo al Signore, \*  
acclamiamo alla roccia della nostra salvezza.  
Accostiamoci a lui per rendergli grazie, \*  
a lui acclamiamo con canti di gioia (Ant.).

Poiché grande Dio è il Signore, \*  
grande re sopra tutti gli dèi.  
Nella sua mano sono gli abissi della terra, \*  
sono sue le vette dei monti.

Suo è il mare, egli l'ha fatto, \*  
le sue mani hanno plasmato la terra (Ant.).

Venite, prostrati adoriamo, \*  
in ginocchio davanti al Signore che ci ha creati.  
Egli è il nostro Dio, e noi il popolo del suo pascolo, \*  
il gregge che egli conduce (Ant.).

Ascoltate oggi la sua voce: †  
«Non indurite il cuore, \*  
come a Meriba, come nel giorno di Massa  
nel deserto,

dove mi tentarono i vostri padri: \*  
mi misero alla prova,  
pur avendo visto le mie opere (Ant.).

Per quarant'anni mi disgustai di quella generazione †  
e dissi: Sono un popolo dal cuore traviato, \*



non conoscono le mie vie;

perciò ho giurato nel mio sdegno: \*

Non entreranno nel luogo del mio riposo» (Ant.).

Gloria al Padre e al Figlio \*

e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*

nei secoli dei secoli. Amen (Ant.).

**Ant.** Ascoltate oggi la voce del Signore:

non indurite il vostro cuore.

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio

e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre

nei secoli dei secoli. Amen.

**Questa introduzione si omette quando si comincia l'Ufficio con l'Invitatorio.**

## INNO

Protesi alla gioia pasquale,  
sulle orme di Cristo Signore  
seguiamo l'austero cammino  
della santa Quaresima.

La legge e i profeti annunziarono  
dei quaranta giorni il mistero;  
Gesù consacrò nel deserto  
questo tempo di grazia.

Sia parca e frugale la mensa,  
sia sobria la lingua ed il cuore;  
fratelli, è tempo di ascoltare  
la voce dello Spirito.

Forti nella fede vigiliamo  
contro le insidie del nemico:



ai servi fedeli è promessa  
la corona di gloria.

Sia lode al Padre onnipotente,  
al Figlio Gesù redentore,  
allo Spirito Santo Amore  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Oppure:**

Ex more docti mystico  
servemus abstinentiam,  
deno dierum circulo  
ducto quater notissimo.

Lex et prophetæ primitus  
hanc prætulérunt, postmodum  
Christus sacravit, omnium  
rex atque factor temporum.

Utámur ergo párcius  
verbis, cibis et pótibus,  
somno, iocis et árcius  
perstémus in custódia.

Vitémus autem péssima  
quæ súbruunt mentes vagas,  
nullúmque demus cállido  
hosti locum tyránnidis.

Præsta, beáta Trínitas,  
concéde, simplex Unitas,  
ut fructuósa sint tuis  
hæc parcitátis múnera. Amen.

**1 ant.** Signore mio Dio, vestito di maestà e splendore,  
come un manto ti avvolge la luce

**SALMO 103** Inno a Dio creatore

*Se uno è in Cristo, è una creatura nuova; le cose vecchie sono passate;  
ecco ne sono nate di nuove (2 Cor 5, 17).*



I (1-12)

Benedici il Signore, anima mia, \*  
Signore, mio Dio, quanto sei grande!  
Rivestito di maestà e di splendore, \*  
avvolto di luce come di un manto.

Tu stendi il cielo come una tenda, \*  
costruisci sulle acque la tua dimora,

fai delle nubi il tuo carro, \*  
cammini sulle ali del vento;

fai dei venti i tuoi messaggeri, \*  
delle fiamme guizzanti i tuoi ministri.

Hai fondato la terra sulle sue basi, \*  
mai potrà vacillare.

L'oceano l'avvolgeva come un manto, \*  
le acque coprivano le montagne.

Alla tua minaccia sono fuggite, \*  
al fragore del tuo tuono hanno tremato.

Emergono i monti, scendono le valli \*  
al luogo che hai loro assegnato.

Hai posto un limite alle acque:  
non lo passeranno, \*  
non torneranno a coprire la terra.

Fai scaturire le sorgenti nelle valli \*  
e scorrono tra i monti;  
ne bevono tutte le bestie selvatiche \*  
e gli ònagri estinguono la loro sete.

Al di sopra dimorano gli uccelli del cielo, \*  
cantano tra le fronde.

**1 ant.** Signore mio Dio, vestito di maestà e splendore,  
come un manto ti avvolge la luce





**2 ant.** Tu fai nascere il pane dalla terra,  
e il vino che allietta il cuore dell'uomo.

## II (13-23)

Dalle tue alte dimore irrighi i monti, \*  
con il frutto delle tue opere sazi la terra.

Fai crescere il fieno per gli armenti †  
e l'erba al servizio dell'uomo, \*  
perché tragga alimento dalla terra:

il vino che allietta il cuore dell'uomo; †  
l'olio che fa brillare il suo volto \*  
e il pane che sostiene il suo vigore.

Si saziano gli alberi del Signore, \*  
i cedri del Libano da lui piantati.  
Là gli uccelli fanno il loro nido \*  
e la cicogna sui cipressi ha la sua casa.

Per i camosci sono le alte montagne, \*  
le rocce sono rifugio per gli iràci.

Per segnare le stagioni hai fatto la luna \*  
e il sole che conosce il suo tramonto.

Stendi le tenebre e viene la notte \*  
e vagano tutte le bestie della foresta;  
ruggiscono i leoncelli in cerca di preda \*  
e chiedono a Dio il loro cibo.

Sorge il sole, si ritirano \*  
e si accovacciano nelle tane.  
Allora l'uomo esce al suo lavoro, \*  
per la sua fatica fino a sera.

**2 ant.** Tu fai nascere il pane dalla terra,  
e il vino che allietta il cuore dell'uomo.

**3 ant.** Dio guardò la sua creazione:



ed era tutta buona.

### III (24-35)

Quanto sono grandi, Signore, le tue opere! †

Tutto hai fatto con saggezza, \*  
la terra è piena delle tue creature.

Ecco il mare spazioso e vasto: †

lì guizzano senza numero \*  
animali piccoli e grandi.

Lo solcano le navi, \*

il Leviatàn che hai plasmato  
perché in esso si diverta.

Tutti da te aspettano \*

che dia loro il cibo in tempo opportuno.

Tu lo provvedi, essi lo raccolgono, \*

tu apri la mano, si saziano di beni.

Se nascondi il tuo volto, vengono meno, †

togli loro il respiro, muoiono \*  
e ritornano nella loro polvere.

Mandi il tuo spirito, sono creati, \*

e rinnovi la faccia della terra.

La gloria del Signore sia per sempre; \*

gioisca il Signore delle sue opere.

Egli guarda la terra e la fa sussultare, \*

tocca i monti ed essi fumano.

Voglio cantare al Signore finché ho vita, \*

cantare al mio Dio finché esisto.

A lui sia gradito il mio canto; \*

la mia gioia è nel Signore.

Scompaiano i peccatori dalla terra †

e più non esistano gli empi. \*

Benedici il Signore, anima mia.



**3 ant.** Dio guardò la sua creazione:  
ed era tutta buona.

**V.** Questi è il mio amatissimo figlio:

**R.** ascoltatelo tutti.

## PRIMA LETTURA

Dal libro dell'Esodo **13, 17 – 14, 9**

### *Il cammino del popolo fino al Mare Rosso*

Quando il faraone lasciò partire il popolo, Dio non lo condusse per la strada del paese dei Filistei, benché fosse più corta, perché Dio pensava: «Altrimenti il popolo, vedendo imminente la guerra, potrebbe pentirsi e tornare in Egitto». Dio guidò il popolo per la strada del deserto verso il Mare Rosso. Gli Israeliti, ben armati, uscivano dal paese d'Egitto. Mosè prese con sé le ossa di Giuseppe, perché questi aveva fatto giurare solennemente gli Israeliti: «Dio, certo, verrà a visitarvi; voi allora vi porterete via le mie ossa». Partirono da Succot e si accamparono a Etam, sul limite del deserto. Il Signore marciava alla loro testa di giorno con una colonna di nube, per guidarli sulla via da percorrere, e di notte con una colonna di fuoco per far loro luce, così che potessero viaggiare giorno e notte. Di giorno la colonna di nube non si ritirava mai dalla vista del popolo, né la colonna di fuoco durante la notte.

Il Signore disse a Mosè: «Comanda agli Israeliti che tornino indietro e si accampino davanti a Pi-Achirot, tra Migdol e il mare, davanti a Baal-Zefon; di fronte ad esso vi accamperete presso il mare. Il faraone penserà degli Israeliti: Vanno errando per il paese; il deserto li ha bloccati! Io renderò ostinato il cuore del faraone ed egli li inseguirà; io dimostrerò la mia gloria contro il faraone e tutto il suo esercito, così gli Egiziani sapranno che io sono il Signore!».

Essi fecero in tal modo. Quando fu riferito al re d'Egitto che il popolo era fuggito, il cuore del faraone e dei suoi ministri si rivolse contro il popolo. Dissero: «Che abbiamo fatto, lasciando partire Israele, così che più non ci serva!».

Attaccò allora il cocchio e prese con sé i suoi soldati. Prese seicento carri scelti e tutti i carri di Egitto con i combattenti sopra ciascuno di essi. Il Signore rese ostinato il cuore del faraone, re di Egitto, il quale inseguì gli Israeliti mentre gli Israeliti uscivano a mano alzata. Gli Egiziani li inseguirono e li raggiunsero, mentre essi stavano accampati presso il mare: tutti i cavalli e i carri del faraone, i suoi cavalieri e il suo esercito si trovarono presso Pi-Achirot, davanti a Baal-Zefon.

**RESPONSORIO** **Cfr. Sal 113, 1. 2; Es 13, 21**

**R.** Quando Israele uscì dall'Egitto, la casa di Giacobbe da un popolo straniero,

\* Giuda divenne il santuario, Israele il dominio del Signore.

**V.** Il Signore marciava alla loro testa con una colonna di nube, per guidarli sulla via.

**R.** Giuda divenne il santuario, Israele il dominio del Signore.

## SECONDA LETTURA

Dai «Discorsi» di san Leone Magno, papa



(Disc. 51, 3-4. 8; PL 54, 310-311. 313)

*La legge fu data per mezzo di Mosè,  
la grazia e la verità vennero per mezzo di Gesù Cristo*

Il Signore manifesta la sua gloria alla presenza di molti testimoni e fa risplendere quel corpo, che gli è comune con tutti gli uomini, di tanto splendore, che la sua faccia diventa simile al fulgore del sole e le sue vesti uguagliano il candore della neve.

Questa trasfigurazione, senza dubbio, mirava soprattutto a rimuovere dall'animo dei discepoli lo scandalo della croce, perché l'umiliazione della Passione, volontariamente accettata, non scuotesse la loro fede, dal momento che era stata rivelata loro la grandezza sublime della dignità nascosta del Cristo.

Ma, secondo un disegno non meno previdente, egli dava un fondamento solido alla speranza della santa Chiesa, perché tutto il Corpo di Cristo prendesse coscienza di quale trasformazione sarebbe stato oggetto, e perché anche le membra si ripromettessero la partecipazione a quella gloria, che era brillata nel Capo.

Di questa gloria lo stesso Signore, parlando della maestà della sua seconda venuta, aveva detto: «Allora i giusti splenderanno come il sole nel regno del Padre loro» (Mt 13, 43). La stessa cosa affermava anche l'apostolo Paolo dicendo: «Io ritengo che le sofferenze del momento presente non sono paragonabili alla gloria futura che dovrà essere rivelata in noi» (Rm 8, 18). In un altro passo dice ancora: «Voi infatti siete morti e la vostra vita è ormai nascosta con Cristo in Dio! Quando si manifesterà Cristo, la vostra vita, allora anche voi sarete manifestati con lui nella gloria» (Col 3, 3. 4).

Ma, per confermare gli apostoli nella fede e per portarli ad una conoscenza perfetta, si ebbe in quel miracolo un altro insegnamento. Infatti Mosè ed Elia, cioè la legge e i profeti, apparvero a parlare con il Signore, perché in quella presenza di cinque persone si adempisse esattamente quanto è detto: «Ogni cosa sia risolta sulla parola di due o tre testimoni» (Mt 18, 16).

Che cosa c'è di più stabile, di più saldo di questa parola, alla cui proclamazione si uniscono in perfetto accordo le voci dell'Antico e del Nuovo Testamento e, con la dottrina evangelica, concorrono i documenti delle antiche testimonianze?

Le pagine dell'uno e dell'altro Testamento si trovano vicendevolmente concordi, e colui che gli antichi simboli avevano promesso sotto il velo viene rivelato dallo splendore della gloria presente. Perché, come dice san Giovanni: «La Legge fu data per mezzo di Mosè, la grazia e la verità vennero per mezzo di Gesù Cristo» (Gv 1, 17). In lui si sono compiute le promesse delle figure profetiche e ha trovato attuazione il senso dei precetti legali: la sua presenza dimostra vere le profezie e la grazia rende possibile l'osservanza dei comandamenti.

All'annuncio del vangelo si rinvigorisca dunque la fede di voi tutti, e nessuno si vergogni della croce di Cristo, per mezzo della quale è stato redento il mondo.

Nessuno esiti a soffrire per la giustizia, nessuno dubiti di ricevere la ricompensa promessa, perché attraverso la fatica si passa al riposo e attraverso la morte si giunge alla vita. Avendo egli assunto le debolezze della nostra condizione, anche noi, se persevereremo nella confessione e nell'amore di lui, riporteremo la sua stessa vittoria e conseguiremo il premio promesso.

Quindi, sia per osservare i comandamenti, sia per sopportare le contrarietà, risuoni sempre alle nostre orecchie la voce del Padre, che dice: «Questi è il Figlio mio prediletto, nel quale mi sono



compiaciuto. Ascoltatelo» (Mt 17, 5).

**RESPONSORIO** Cfr. Eb 12, 22. 24. 25

**R.** Vi siete accostati a Gesù, mediatore della nuova alleanza.

\* Guardatevi dal rifiutare colui che parla.

**V.** Gli Ebrei per aver rifiutato colui che promulgava decreti sulla terra non trovarono scampo, molto meno lo troveremo noi, se volteremo le spalle a colui che parla dai cieli.

**R.** Guardatevi dal rifiutare colui che parla.

**ORAZIONE**

O Dio, che ci hai detto di ascoltare il tuo amato Figlio, nutri la nostra fede con la tua parola e purifica gli occhi del nostro spirito, perché possiamo godere la visione della tua gloria. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Lodi mattutine

### Invitatorio

V. Signore, apri le mie labbra

R. e la mia bocca proclami la tua lode.

Ant. Ascoltate oggi la voce del Signore:  
non indurite il vostro cuore.

### SALMO 94 Invito a lodare Dio

*Esortatevi a vicenda ogni giorno, finché dura «quest'oggi» (Eb 3, 13).*

Venite, applaudiamo al Signore, \*  
acclamiamo alla roccia della nostra salvezza.

Accostiamoci a lui per rendergli grazie, \*  
a lui acclamiamo con canti di gioia (Ant.).

Poiché grande Dio è il Signore, \*  
grande re sopra tutti gli dèi.

Nella sua mano sono gli abissi della terra, \*  
sono sue le vette dei monti.

Suo è il mare, egli l'ha fatto, \*  
le sue mani hanno plasmato la terra (Ant.).

Venite, prostrati adoriamo, \*  
in ginocchio davanti al Signore che ci ha creati.

Egli è il nostro Dio, e noi il popolo del suo pascolo, \*  
il gregge che egli conduce (Ant.).

Ascoltate oggi la sua voce: †  
«Non indurite il cuore, \*  
come a Meriba, come nel giorno di Massa  
nel deserto,

dove mi tentarono i vostri padri: \*  
mi misero alla prova,  
pur avendo visto le mie opere (Ant.).

Per quarant'anni mi disgustai di quella generazione †  
e dissi: Sono un popolo dal cuore traviato, \*  
non conoscono le mie vie;



perciò ho giurato nel mio sdegno: \*

Non entreranno nel luogo del mio riposo» (Ant.).

Gloria al Padre e al Figlio \*

e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*

nei secoli dei secoli. Amen (Ant.).

**Ant.** Ascoltate oggi la voce del Signore:

non indurite il vostro cuore.

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio

e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre

nei secoli dei secoli. Amen.

**Questa introduzione si omette quando si comincia l'Ufficio con l'Invitatorio.**

## INNO

Nella santa assemblea,

o nel segreto dell'anima

prostriamo e imploriamo

la divina clemenza.

Dall'ira del giudizio

liberaci, o Padre buono;

non togliere ai tuoi figli

il segno della tua gloria.

Ricorda che ci plasmasti

col soffio del tuo Spirito:

siam tua vigna, tuo popolo

e opera delle tue mani.

Perdona i nostri errori,

sana le nostre ferite,

guidaci con la tua grazia



alla vittoria pasquale.

Sia lode al Padre altissimo,  
al Figlio e al Santo Spirito  
com'era nel principio,  
ora e nei secoli eterni. Amen.

**Oppure:**

Precémur omnes cernui,  
clamémus atque sínguli,  
plorémus ante iúdicem,  
flectámus iram víndicem:

Nostris malis offéndimus  
tuam, Deus, cleméntiam;  
effúnde nobis désuper,  
remíssor, indulgéntiam.

Meménto quod sumus tui,  
licet cadúci, plásmatis;  
ne des honórem nóminis  
tui, precámur, álteri.

Laxa malum quod fécimur,  
auge bonum quod póscimus,  
placére quo tandem tibi  
possímus hic et pérpetim.

Præsta, beáta Trínitas,  
concéde, simplex Unitas,  
ut fructuósa sint tuis  
hæc parcitátis múnera. Amen.

**1 ant.** La destra del Signore ha fatto meraviglie,  
la destra del Signore mi ha esaltato.

**SALMO 117** Canto di gioia e di vittoria

*Gesù è la pietra che, scartata da voi costruttori, è diventata testata d'angolo (At 4, 11).*

Celebrate il Signore, perché è buono; \*  
eterna è la sua misericordia.





Dica Israele che egli è buono: \*  
eterna è la sua misericordia.

Lo dica la casa di Aronne: \*  
eterna è la sua misericordia.

Lo dica chi teme Dio: \*  
eterna è la sua misericordia.

Nell'angoscia ho gridato al Signore, \*  
mi ha risposto, il Signore, e mi ha tratto in salvo.

Il Signore è con me, non ho timore; \*  
che cosa può farmi l'uomo?

Il Signore è con me, è mio aiuto, \*  
sfiderò i miei nemici.

È meglio rifugiarsi nel Signore \*  
che fidare nell'uomo.

È meglio rifugiarsi nel Signore \*  
che fidare nei potenti.

Tutti i popoli mi hanno circondato, \*  
ma nel nome del Signore li ho sconfitti.

Mi hanno circondato, mi hanno accerchiato, \*  
ma nel nome del Signore li ho sconfitti.

Mi hanno circondato come api, †  
come fuoco che divampa tra le spine, \*  
ma nel nome del Signore li ho sconfitti.

Mi avevano spinto con forza per farmi cadere, \*  
ma il Signore è stato mio aiuto.

Mia forza e mio canto è il Signore, \*  
egli è stato la mia salvezza.

Grida di giubilo e di vittoria, \*  
nelle tende dei giusti:

la destra del Signore ha fatto meraviglie, †  
la destra del Signore si è alzata, \*



la destra del Signore ha fatto meraviglie.

Non morirò, resterò in vita \*

e annunzierò le opere del Signore.

Il Signore mi ha provato duramente, \*

ma non mi ha consegnato alla morte.

Apritemi le porte della giustizia: \*

entrerò a rendere grazie al Signore.

È questa la porta del Signore, \*

per essa entrano i giusti.

Ti rendo grazie, perché mi hai esaudito, \*

perché sei stato la mia salvezza.

La pietra scartata dai costruttori \*

è divenuta testata d'angolo;

ecco l'opera del Signore: \*

una meraviglia ai nostri occhi.

Questo è il giorno fatto dal Signore: \*

ralleghiamoci ed esultiamo in esso.

Dona, Signore, la tua salvezza, \*

dona, Signore, la tua vittoria!

Benedetto colui che viene nel nome del Signore. \*

Vi benediciamo dalla casa del Signore;

Dio, il Signore, è nostra luce. †

Ordinate il corteo con rami frondosi \*

fino ai lati dell'altare.

Sei tu il mio Dio e ti rendo grazie, \*

sei il mio Dio e ti esalto.

Celebrate il Signore, perché è buono: \*

eterna è la sua misericordia.

**1 ant.** La destra del Signore ha fatto meraviglie,

la destra del Signore mi ha esaltato.



**2 ant.** Come i tre fanciulli in mezzo alle fiamme,  
cantiamo e diamo gloria al Signore.

**CANTICO Dn 3, 52-57 Ogni creatura lodi il Signore**

*Il Creatore... è benedetto nei secoli (Rm 1, 25).*

Benedetto sei tu, Signore, Dio dei padri nostri, \*  
degnò di lode e di gloria nei secoli.

Benedetto il tuo nome glorioso e santo, \*  
degnò di lode e di gloria nei secoli.

Benedetto sei tu nel tuo tempio santo glorioso, \*  
degnò di lode e di gloria nei secoli.

Benedetto sei tu sul trono del tuo regno, \*  
degnò di lode e di gloria nei secoli.

Benedetto sei tu che penetri con lo sguardo gli abissi †  
e siedi sui cherubini, \*  
degnò di lode e di gloria nei secoli.

Benedetto sei tu nel firmamento del cielo, \*  
degnò di lode e di gloria nei secoli.

Benedite, opere tutte del Signore, il Signore, \*  
lodatelo ed esaltatelo nei secoli.

**2 ant.** Come i tre fanciulli in mezzo alle fiamme,  
cantiamo e diamo gloria al Signore.

**3 ant.** Lodate il Signore: alta nel cielo è la sua potenza.

**SALMO 150 Ogni vivente dia lode al Signore**

*A Dio la gloria, nella Chiesa e in Cristo Gesù (cfr. Ef 3, 21).*

Lodate il Signore nel suo santuario, \*  
lodatelo nel firmamento della sua potenza.

Lodatelo per i suoi prodigi, \*

lodatelo per la sua immensa grandezza.

Lodatelo con squilli di tromba, \*



lodatelo con arpa e cetra;

lodatelo con timpani e danze, \*

lodatelo sulle corde e sui flauti.

Lodatelo con cembali sonori, †

lodatelo con cembali squillanti; \*

ogni vivente

dia lode al Signore.

**3 ant.** Lodate il Signore: alta nel cielo è la sua potenza.

### LETTURA BREVE      Sap 5, 14-15

La speranza dell'empio è come pula portata dal vento, come schiuma leggera sospinta dalla tempesta, come fumo dal vento è dispersa, si dilegua come il ricordo dell'ospite di un sol giorno. I giusti al contrario vivono per sempre, la loro ricompensa è presso il Signore e l'Altissimo ha cura di loro.

### RESPONSORIO BREVE

**R.** Venga su di me la tua misericordia, \* e avrò la vita.

Venga su di me la tua misericordia, e avrò la vita.

**V.** Osserverò le parole della tua bocca,

e avrò la vita.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Venga su di me la tua misericordia, e avrò la vita.

**Ant. al Ben.** Cristo Signore ha vinto la morte:

per mezzo del vangelo risplende a noi

la luce di una vita immortale.

### CANTICO DI ZACCARIA      Lc 1, 68-79

*Il Messia e il suo Precursore*

Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*

perché ha visitato e redento il suo popolo,

e ha suscitato per noi una salvezza potente \*

nella casa di Davide, suo servo,

come aveva promesso \*

per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:

salvezza dai nostri nemici, \*

e dalle mani di quanti ci odiano.



Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri \*  
e si è ricordato della sua santa alleanza,

del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*  
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

di servirlo senza timore, in santità e giustizia \*  
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo \*  
perché andrai innanzi al Signore preparargli le strade,

per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza \*  
nella remissione dei suoi peccati,

grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, \*  
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,

per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre \*  
e nell'ombra della morte

e dirigere i nostri passi \*  
sulla via della pace.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Ben.** Cristo Signore ha vinto la morte:  
per mezzo del vangelo risplende a noi  
la luce di una vita immortale.

### INVOCAZIONI

Glorifichiamo Dio, nostro Padre, la cui misericordia è senza limiti,  
e invociamo la grazia dello Spirito Santo per mezzo di Gesù Cristo,  
che è sempre vivo per intercedere a nostro favore:

*Accendi in noi, o Padre, il fuoco del tuo amore.*

Dio di bontà, fa' che questo nuovo giorno sia pieno di opere di carità fraterna,



– e coloro che incontreremo, ricevano da noi un messaggio del tuo amore.

Tu che nel diluvio hai salvato Noè e la sua famiglia, mediante l'arca,

– conduci alla salvezza i nostri catecumeni nell'acqua battesimale mediante la Chiesa.

Fa' che abbiamo fame non solo del cibo che sostiene il nostro corpo,

– ma di ogni parola che esce dalla tua bocca.

Aiutaci a ricomporre nella carità i dissensi e le contese,

– per godere il bene prezioso della tua pace.

Padre nostro.

### ORAZIONE

O Dio, che ci hai detto di ascoltare il tuo amato Figlio, nutri la nostra fede con la tua parola e purifica gli occhi del nostro spirito, perché possiamo godere la visione della tua gloria. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

R. Amen.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

R. Amen.

Ora media



## Ora terza

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.

## INNO

O Spirito Paraclito,  
uno col Padre e il Figlio,  
discendi a noi benigno  
nell'intimo dei cuori.

Voce e mente si accordino  
nel ritmo della lode,  
il tuo fuoco ci unisca  
in un'anima sola.

O luce di sapienza,  
rivelaci il mistero  
del Dio trino ed unico,  
fonte d'eterno amore. Amen.

## Oppure:

L'ora terza risuona  
nel servizio di lode:  
con cuore puro e ardente  
preghiamo il Dio glorioso.

Venga su noi, Signore,  
il dono dello Spirito,  
che in quest'ora discese  
sulla Chiesa nascente.

Si rinnovi il prodigio  
di quella Pentecoste,  
che rivelò alle genti  
la luce del tuo regno.



Sia lode al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino e unico,  
nei secoli sia gloria. Amen.

**Oppure:**

Dei fide, qua vivimus,  
qua spe perenni credimus,  
per caritatis gratiam  
Christi canamus gloriam,

Qui ductus hora tertia  
ad passionis hostiam,  
crucis ferens suspendia  
ovem reduxit perditam.

Precemur ergo subditi,  
redemptione liberi,  
ut eruat a sculo  
quos solvit a chirographo.

Christum rogamus et Patrem,  
Christi Patrisque Spiritum;  
unum potens per omnia,  
fove precantes, Trinitas. Amen.

**Ant.** Ecco i giorni della penitenza,  
tempo di perdono e di salvezza.

**SALMO 22 Il buon Pastore**

*L'Agnello sarà il loro pastore e li guiderà alle fonti delle acque della vita (Ap 7, 17).*

Il Signore è il mio pastore: \*  
non manco di nulla;  
su pascoli erbosi mi fa riposare, \*  
ad acque tranquille mi conduce.

Mi rinfranca, mi guida per il giusto cammino, \*  
per amore del suo nome.





Se dovessi camminare in una valle oscura, †  
non temerei alcun male, \*  
perché tu sei con me, Signore.

Il tuo bastone e il tuo vincastro \*  
mi danno sicurezza.

Davanti a me tu prepari una mensa \*  
sotto gli occhi dei miei nemici;  
cospargi di olio il mio capo. \*  
Il mio calice trabocca.

Felicità e grazia mi saranno compagne \*  
tutti i giorni della mia vita,  
e abiterò nella casa del Signore \*  
per lunghissimi anni.

### SALMO 75 Canto di trionfo dopo la vittoria

*Vedranno il Figlio dell'uomo venire sulle nubi del cielo con grande potenza e gloria (Mt 24, 30).*

#### I (2-7)

Dio è conosciuto in Giuda, \*  
in Israele è grande il suo nome.  
È in Gerusalemme la sua dimora, \*  
la sua abitazione, in Sion.

Qui spezzò le saette dell'arco, \*  
lo scudo, la spada, la guerra.

Splendido tu sei, o Potente, \*  
sui monti della preda;

furono spogliati i valorosi, †  
furono colti dal sonno, \*  
nessun prode ritrovava la sua mano.

Dio di Giacobbe, alla tua minaccia \*  
si arrestarono carri e cavalli.

#### II (8-13)



Tu sei terribile; chi ti resiste \*

quando si scatena la tua ira?

Dal cielo fai udire la sentenza: \*

sbigottita la terra tace

quando Dio si alza per giudicare, \*

per salvare tutti gli umili della terra.

L'uomo colpito dal tuo furore ti dà gloria, \*

gli scampati dall'ira ti fanno festa.

Fate voti al Signore vostro Dio e adempiteli, \*

quanti lo circondano portino doni al Terribile,

a lui che toglie il respiro ai potenti; \*

è terribile per i re della terra.

**Ant.** Ecco i giorni della penitenza,

tempo di perdono e di salvezza.

#### LETTURA BREVE      1 Ts 4, 1. 7

Fratelli, vi preghiamo e supplichiamo nel Signore Gesù: avete appreso da noi come comportarvi in modo da piacere a Dio, e così già vi comportate; cercate di agire sempre così per distinguervi ancora di più. Dio infatti non ci ha chiamati all'impurità, ma alla santificazione.

**V.** Un cuore puro crea in me, o Signore,

**R.** rinnova in me uno spirito saldo.

#### ORAZIONE

O Dio, che ci hai detto di ascoltare il tuo amato Figlio, nutri la nostra fede con la tua parola e purifica gli occhi del nostro spirito, perché possiamo godere la visione della tua gloria. Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Ora sesta

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.

## INNO

Glorioso e potente Signore,  
che alterni i ritmi del tempo,  
irradi di luce il mattino  
e accendi di fuochi il meriggio,

tu placa le tristi contese,  
estingui la fiamma dell'ira,  
infondi vigore alle membra,  
ai cuori concedi la pace.

Sia gloria al Padre ed al Figlio,  
sia onore al Santo Spirito,  
all'unico e trino Signore  
sia lode nei secoli eterni. Amen.

## Oppure:

L'ora sesta c'invita  
al servizio divino:  
inneggiamo al Signore  
con fervore di spirito.

In quest'ora sul Golgota,  
vero agnello pasquale,  
Cristo paga il riscatto  
per la nostra salvezza.

Dinanzi alla sua gloria  
anche il sole si oscura:  
risplenda la sua grazia  
nell'intimo dei cuori.



Sia lode al Padre e al Figlio,  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino ed unico  
nei secoli sia gloria. Amen.

**Oppure:**

Qua Christus hora sítit  
crucem vel in qua súbit,  
quos præstat in hac psállere  
ditet siti iustítiae.

Simul sit his esúries,  
quam ipse de se sátiat,  
crimen sit ut fastídium  
virtúsque desidérium.

Charísma Sancti Spíritus  
sic ínfluat psalléntibus,  
ut carnis æstus frígeat  
et mentis algor férveat.

Christum rogámus et Patrem,  
Christi Patrísque Spíritum;  
unum potens per ómnia,  
fove precántes, Trínitas. Amen.

**Ant.** Io sono il Vivente, dice il Signore:  
non voglio la morte del peccatore,  
ma che si converta e viva.

**SALMO 22 Il buon Pastore**

*L'Agnello sarà il loro pastore e li guiderà alle fonti delle acque della vita (Ap 7, 17).*

Il Signore è il mio pastore: \*  
non manco di nulla;  
su pascoli erbosi mi fa riposare, \*  
ad acque tranquille mi conduce.

Mi rinfranca, mi guida per il giusto cammino, \*  
per amore del suo nome.



Se dovessi camminare in una valle oscura, †  
non temerei alcun male, \*  
perché tu sei con me, Signore.

Il tuo bastone e il tuo vincastro \*  
mi danno sicurezza.

Davanti a me tu prepari una mensa \*  
sotto gli occhi dei miei nemici;  
cospargi di olio il mio capo. \*  
Il mio calice trabocca.

Felicità e grazia mi saranno compagne \*  
tutti i giorni della mia vita,  
e abiterò nella casa del Signore \*  
per lunghissimi anni.

### SALMO 75 Canto di trionfo dopo la vittoria

*Vedranno il Figlio dell'uomo venire sulle nubi del cielo con grande potenza e gloria (Mt 24, 30).*

#### I (2-7)

Dio è conosciuto in Giuda, \*  
in Israele è grande il suo nome.  
È in Gerusalemme la sua dimora, \*  
la sua abitazione, in Sion.

Qui spezzò le saette dell'arco, \*  
lo scudo, la spada, la guerra.

Splendido tu sei, o Potente, \*  
sui monti della preda;

furono spogliati i valorosi, †  
furono colti dal sonno, \*  
nessun prode ritrovava la sua mano.

Dio di Giacobbe, alla tua minaccia \*  
si arrestarono carri e cavalli.

#### II (8-13)



Tu sei terribile; chi ti resiste \*  
quando si scatena la tua ira?  
Dal cielo fai udire la sentenza: \*  
sbigottita la terra tace

quando Dio si alza per giudicare, \*  
per salvare tutti gli umili della terra.

L'uomo colpito dal tuo furore ti dà gloria, \*  
gli scampati dall'ira ti fanno festa.

Fate voti al Signore vostro Dio e adempiteli, \*  
quanti lo circondano portino doni al Terribile,  
a lui che toglie il respiro ai potenti; \*  
è terribile per i re della terra.

**Ant.** Io sono il Vivente, dice il Signore:  
non voglio la morte del peccatore,  
ma che si converta e viva.

**LETTURA BREVE**      **Is 30, 15. 18**

Così dice il Signore Dio, il Santo di Israele: «Nella conversione e nella calma sta la vostra salvezza, nell'abbandono confidente sta la vostra forza». Il Signore aspetta per farvi grazia, per questo sorge per aver pietà di voi, perché un Dio giusto è il Signore; beati coloro che sperano in lui!

**V.** Dai miei peccati distogli lo sguardo,  
**R.** cancella tutte le mie colpe.

**ORAZIONE**

O Dio, che ci hai detto di ascoltare il tuo amato Figlio, nutri la nostra fede con la tua parola e purifica gli occhi del nostro spirito, perché possiamo godere la visione della tua gloria. Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Ora nona

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.

## INNO

Signore, forza degli esseri,  
Dio immutabile, eterno,  
tu segni i ritmi del mondo:  
i giorni, i secoli, il tempo.

Irradia di luce la sera,  
fa' sorgere oltre la morte,  
nello splendore dei cieli,  
il giorno senza tramonto.

Sia lode al Padre altissimo,  
al Figlio e al Santo Spirito,  
com'era nel principio,  
ora e nei secoli eterni. Amen.

## Oppure:

L'ora nona ci chiama  
alla lode di Dio:  
adoriamo cantando  
l'uno e trino Signore.

San Pietro che in quest'ora  
salì al tempio a pregare,  
rafforzi i nostri passi  
sulla via della fede.

Uniamoci agli apostoli  
nella lode perenne  
e camminiamo insieme  
sulle orme di Cristo.



Ascolta, Padre altissimo,  
tu che regni in eterno,  
con il Figlio e lo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

**Oppure:**

Ternis ter horis númerus  
nobis sacrátus pánditur,  
sanctóque Iesu nómine  
munus precémur veniæ.

Latrónis, en, conféssio  
Christi merétur grátiam;  
laus nostra vel devótio  
mercétur indulgéntiam.

Mors per crucem nunc íterit  
et post tenébras lux redit;  
horror dehíscat críminum,  
splendor nitéscat méntium.

Christum rogámus et Patrem,  
Christi Patrísque Spíritum;  
unum potens per ómnia,  
fove precántes, Trínitas. Amen.

**Ant.** Siamo saldi nella prova:  
nostra forza è la giustizia di Dio.

### **SALMO 22     Il buon Pastore**

*L'Agnello sarà il loro pastore e li guiderà alle fonti delle acque della vita (Ap 7, 17).*

Il Signore è il mio pastore: \*  
non manco di nulla;  
su pascoli erbosi mi fa riposare, \*  
ad acque tranquille mi conduce.

Mi rinfranca, mi guida per il giusto cammino, \*  
per amore del suo nome.





Se dovessi camminare in una valle oscura, †  
non temerei alcun male, \*  
perché tu sei con me, Signore.

Il tuo bastone e il tuo vincastro \*  
mi danno sicurezza.

Davanti a me tu prepari una mensa \*  
sotto gli occhi dei miei nemici;  
cospargi di olio il mio capo. \*  
Il mio calice trabocca.

Felicità e grazia mi saranno compagne \*  
tutti i giorni della mia vita,  
e abiterò nella casa del Signore \*  
per lunghissimi anni.

### SALMO 75 Canto di trionfo dopo la vittoria

*Vedranno il Figlio dell'uomo venire sulle nubi del cielo con grande potenza e gloria (Mt 24, 30).*

#### I (2-7)

Dio è conosciuto in Giuda, \*  
in Israele è grande il suo nome.  
È in Gerusalemme la sua dimora, \*  
la sua abitazione, in Sion.

Qui spezzò le saette dell'arco, \*  
lo scudo, la spada, la guerra.

Splendido tu sei, o Potente, \*  
sui monti della preda;

furono spogliati i valorosi, †  
furono colti dal sonno, \*  
nessun prode ritrovava la sua mano.

Dio di Giacobbe, alla tua minaccia \*  
si arrestarono carri e cavalli.

#### II (8-13)



Tu sei terribile; chi ti resiste \*

quando si scatena la tua ira?

Dal cielo fai udire la sentenza: \*

sbigottita la terra tace

quando Dio si alza per giudicare, \*

per salvare tutti gli umili della terra.

L'uomo colpito dal tuo furore ti dà gloria, \*

gli scampati dall'ira ti fanno festa.

Fate voti al Signore vostro Dio e adempiteli, \*

quanti lo circondano portino doni al Terribile,

a lui che toglie il respiro ai potenti; \*

è terribile per i re della terra.

**Ant.** Siamo saldi nella prova:

nostra forza è la giustizia di Dio.

### LETTURA BREVE

**Dt 4, 29-31**

Cercherai il Signore tuo Dio e lo troverai, se lo cercherai con tutto il cuore e con tutta l'anima. Tornerai al Signore tuo Dio e ascolterai la sua voce, poiché il Signore Dio tuo è un Dio misericordioso; non ti abbandonerà e non ti distruggerà, non dimenticherà l'alleanza che ha giurato ai tuoi padri.

**V.** Un animo pentito tu gradisci, o Dio,

**R.** non disprezzi un cuore affranto e umiliato.

### ORAZIONE

O Dio, che ci hai detto di ascoltare il tuo amato Figlio, nutri la nostra fede con la tua parola e purifica gli occhi del nostro spirito, perché possiamo godere la visione della tua gloria. Per Cristo nostro Signore.

**R.** Amen.

Benediciamo il Signore.

**R.** Rendiamo grazie a Dio.



## Secondi Vespri

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.

### INNO

Accogli, o Dio pietoso,  
le preghiere e le lacrime  
che il tuo popolo effonde  
in questo tempo santo.

Tu che scruti e conosci  
i segreti dei cuori,  
concedi ai penitenti  
la grazia del perdono.

Grande è il nostro peccato,  
ma più grande è il tuo amore:  
cancella i nostri debiti  
a gloria del tuo nome.

Risplenda la tua lampada  
sopra il nostro cammino,  
la tua mano ci guidi  
alla meta pasquale.

Ascolta, o Padre altissimo,  
tu che regni nei secoli  
con il Cristo tuo Figlio  
e lo Spirito Santo. Amen.

### Oppure:

Audi, benigne Cónditor,  
nostras preces cum flétibus,  
sacráta in abstinéntia  
fusas quadragenária.



Scrutátor alme córdium,  
infírma tu scis vírium;  
ad te revérsis éxhibe  
remissiónis grátiam.

Multum quídem peccávimus,  
sed parce confiténtibus,  
tuíque laude nóminis  
confer medélam lánguidis.

Sic corpus extra cónteri  
dona per abstinéntiam,  
ieiúnet ut mens sóbria  
a labe prorsus críminum.

Præsta, beáta Trínitas,  
concéde, simplex Unitas,  
ut fructuósa sint tuis  
hæc parcitátis múnera. Amen.

**1 ant.** Manifesta, Signore, il dominio del tuo Cristo  
nello splendore della tua gloria.

**SALMO 109, 1-5. 7**      **Il Messia, re e sacerdote**

*Bisogna che egli regni finché non abbia posto tutti i suoi nemici sotto i suoi piedi (1 Cor 15, 25).*

Oracolo del Signore al mio Signore: \*

«Siedi alla mia destra,  
finché io ponga i tuoi nemici \*  
a sgabello dei tuoi piedi».

Lo scettro del tuo potere stende il Signore da Sion: \*

«Domina in mezzo ai tuoi nemici.

A te il principato nel giorno della tua potenza \*

tra santi splendori;  
dal seno dell'aurora, \*  
come rugiada, io ti ho generato».

Il Signore ha giurato e non si pente: \*

«Tu sei sacerdote per sempre



al modo di Melchisedek».

Il Signore è alla tua destra, \*  
annienterà i re nel giorno della sua ira.  
Lungo il cammino si disseta al torrente \*  
e solleva alta la testa.

**1 ant.** Manifesta, Signore, il dominio del tuo Cristo  
nello splendore della tua gloria.

**2 ant.** Unico è il Dio che noi adoriamo:  
egli ha fatto i cieli e la terra.

**SALMO 113 B Lode al vero Dio**

*Vi siete convertiti a Dio, allontanandovi dagli idoli per servire al Dio vivo e vero (1 Ts 1, 9).*

Non a noi, Signore, non a noi, †  
ma al tuo nome da' gloria, \*  
per la tua fedeltà, per la tua grazia.

Perché i popoli dovrebbero dire: \*  
«Dov'è il loro Dio?».

Il nostro Dio è nei cieli, \*  
egli opera tutto ciò che vuole.

Gli idoli delle genti sono argento e oro, \*  
opera delle mani dell'uomo.

Hanno bocca e non parlano, \*  
hanno occhi e non vedono,

hanno orecchi e non odono, \*  
hanno narici e non odorano.

Hanno mani e non palpano, †  
hanno piedi e non camminano; \*  
dalla gola non emettono suoni.

Sia come loro chi li fabbrica \*  
e chiunque in essi confida.

Israele confida nel Signore: \*  
egli è loro aiuto e loro scudo.



Confida nel Signore la casa di Aronne: \*  
egli è loro aiuto e loro scudo.

Confida nel Signore, chiunque lo teme: \*  
egli è loro aiuto e loro scudo.

Il Signore si ricorda di noi, ci benedice: †  
benedice la casa d'Israele, \*  
benedice la casa di Aronne.

Il Signore benedice quelli che lo temono, \*  
benedice i piccoli e i grandi.

Vi renda fecondi il Signore, \*  
voi e i vostri figli.

Siate benedetti dal Signore \*  
che ha fatto cielo e terra.

I cieli sono i cieli del Signore, \*  
ma ha dato la terra ai figli dell'uomo.

Non i morti lodano il Signore, \*  
né quanti scendono nella tomba.

Ma noi, i viventi, benediciamo il Signore \*  
ora e per sempre.

**2 ant.** Unico è il Dio che noi adoriamo:  
egli ha fatto i cieli e la terra.

**3 ant.** Dio non ha risparmiato il suo unico Figlio:  
lo ha dato per salvare tutti noi.

### **CANTICO Cfr. 1 Pt 2, 21-24**

#### **La passione volontaria di Cristo, servo di Dio**

Cristo patì per voi,  
lasciandovi un esempio, \*  
perché ne seguiate le orme:

egli non commise peccato  
e non si trovò inganno \*  
sulla sua bocca;



oltraggiato non rispondeva con oltraggi, \*  
e soffrendo  
non minacciava vendetta.

ma rimetteva  
la sua causa \*  
a colui che giudica con giustizia.

Egli portò i nostri peccati  
nel suo corpo \*  
sul legno della croce,

perché, non vivendo più per il peccato,  
vivessimo per la giustizia. \*  
Dalle sue piaghe siamo stati guariti.

**3 ant.** Dio non ha risparmiato il suo unico Figlio:  
lo ha dato per salvare tutti noi.

**LETTURA BREVE**                      **Ef 4, 29-30**

Nessuna parola cattiva esca più dalla vostra bocca; ma piuttosto parole buone che possano servire per la necessaria edificazione, giovando a quelli che ascoltano. E non vogliate rattristare lo Spirito Santo di Dio, col quale foste segnati per il giorno della redenzione.

**RESPONSORIO BREVE**

**R.** Ti siano gradite le mie parole, \* Dio della mia salvezza.

Ti siano gradite le mie parole, Dio della mia salvezza.

**V.** Davanti a te i pensieri del mio cuore,

Dio della mia salvezza.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Ti siano gradite le mie parole, Dio della mia salvezza.

**Ant. al Magn.** Non dite a nessuno la gloria che avete contemplato,  
finché il Figlio dell'uomo non sia risorto dai morti.

**CANTICO DELLA BEATA VERGINE**                      **Lc 1, 46-55**

*Esultanza dell'anima nel Signore*

L'anima mia magnifica il Signore \*

e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,



perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*

D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*

e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia \*

si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*

ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni, \*

ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, \*

ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, \*

ricordandosi della sua misericordia,

come aveva promesso ai nostri padri, \*

ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Gloria al Padre e al Figlio \*

e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*

nei secoli dei secoli. Amen.

**Ant. al Magn.** Non dite a nessuno la gloria che avete contemplato,  
finché il Figlio dell'uomo non sia risorto dai morti.

## INTERCESSIONI

Il Cristo, nostro Capo e Maestro, è venuto per servire l'umanità e far del bene a tutti.

Uniti nella lode della sera, chiediamo il suo aiuto:

*Visita la tua famiglia, Signore.*

Veglia sui vescovi e sui presbiteri, che hai reso partecipi della tua missione di Capo e Pastore,

– fa' che conducano al Padre il popolo, che hai loro affidato.

Il tuo angelo accompagni coloro che viaggiano,





– e li difenda da ogni pericolo.

Insegnaci a servire con umiltà e amore i fratelli,

– imitando te che non sei venuto per essere servito, ma per servire.

Fa' che in ogni comunità il fratello aiuti il fratello,

– per costituire, sotto il tuo sguardo, come una città inespugnabile.

Sii misericordioso verso tutti i defunti,

– ammettiti a godere la luce del tuo volto.

Padre nostro.

### ORAZIONE

O Dio, che ci hai detto di ascoltare il tuo amato Figlio, nutri la nostra fede con la tua parola e purifica gli occhi del nostro spirito, perché possiamo godere la visione della tua gloria. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.

R. Amen.

Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

R. Amen.



## Compieta II

### DOPO I SECONDI VESPRI DELLA DOMENICA E DELLE SOLENNITÀ

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio

e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen.

A questo punto, è bene sostare alquanto in silenzio per l'esame di coscienza che, nella celebrazione comunitaria, può essere introdotto e seguito da uno dei formulari dell'atto penitenziale della Messa debitamente adattato.

### INNO

Gesù, luce da luce,  
sole senza tramonto,  
tu rischiari le tenebre  
nella notte del mondo.

In te, santo Signore,  
noi cerchiamo il riposo  
dall'umana fatica,  
al termine del giorno.

Se i nostri occhi si chiudono,  
veglia in te il nostro cuore;  
la tua mano protegga  
coloro che in te sperano.

Difendi, o Salvatore,  
dalle insidie del male  
i figli che hai redenti  
col tuo sangue prezioso.

A te sia gloria, o Cristo,  
nato da Maria vergine,  
al Padre ed allo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.



Oppure:

Al termine del giorno,  
o sommo Creatore,  
vegliaci nel riposo  
con amore di Padre.

Dona salute al corpo  
e fervore allo spirito,  
la tua luce rischiari  
le ombre della notte.

Nel sonno delle membra  
resti fedele il cuore,  
e al ritorno dell'alba  
intoni la tua lode.

Sia onore al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo,  
al Dio trino ed unico  
nei secoli sia gloria. Amen.

**Ant.** Dimora all'ombra dell'Onnipotente:  
troverai rifugio dalle insidie del male.

**SALMO 90** Beato chi si pone sotto la protezione dell'Altissimo

*Ecco, io vi ho dato il potere di camminare sopra i serpenti e gli scorpioni (Lc 10, 19).*

Tu che abiti al riparo dell'Altissimo \*  
e dimori all'ombra dell'Onnipotente,  
di' al Signore: «Mio rifugio e mia fortezza, \*  
mio Dio, in cui confido».

Egli ti libererà dal laccio del cacciatore, \*  
dalla peste che distrugge.

Ti coprirà con le sue penne, \*  
sotto le sue ali troverai rifugio.

La sua fedeltà ti sarà scudo e corazza; \*  
non temerai i terrori della notte,

né la freccia che vola di giorno, †



la peste che vaga nelle tenebre, \*  
lo sterminio che devasta a mezzogiorno.

Mille cadranno al tuo fianco †  
e diecimila alla tua destra; \*  
ma nulla ti potrà colpire.

Solo che tu guardi, con i tuoi occhi \*  
vedrai il castigo degli empi.  
Poiché tuo rifugio è il Signore \*  
e hai fatto dell'Altissimo la tua dimora,

non ti potrà colpire la sventura, \*  
nessun colpo cadrà sulla tua tenda.

Egli darà ordine ai suoi angeli \*  
di custodirti in tutti i tuoi passi.

Sulle loro mani ti porteranno \*  
perché non inciampi nella pietra il tuo piede.  
Camminerai su àspidi e vipere, \*  
schiaccerai leoni e draghi.

Lo salverò, perché a me si è affidato; \*  
lo esalterò, perché ha conosciuto il mio nome.

Mi invocherà e gli darò risposta; †  
presso di lui sarò nella sventura, \*  
lo salverò e lo renderò glorioso.

Lo sazierò di lunghi giorni \*  
e gli mostrerò la mia salvezza.

**Ant.** Dimora all'ombra dell'Onnipotente:  
troverai rifugio dalle insidie del male.

**LETTURA BREVE**      **Ap 22, 4-5**

Gli eletti vedranno la faccia del Signore e porteranno il suo nome sulla fronte (Mt 5, 8). Non vi sarà più notte e non avranno più bisogno di luce di lampada, né di luce di sole (Is 60, 20), perché il Signore Dio li illuminerà e regneranno nei secoli dei secoli (Dn 7, 18. 27).

**RESPONSORIO BREVE**

**R.** Signore, \* nelle tue mani affido il mio spirito.



Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

V. Dio di verità, tu mi hai redento:

nelle tue mani affido il mio spirito.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

Ant. Nella veglia salvaci, Signore,

nel sonno non ci abbandonare:

il cuore vegli con Cristo

e il corpo riposi nella pace.

CANTICO DI SIMEONE Lc 2, 29-32

Cristo, luce delle genti e gloria d'Israele

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo \*

vada in pace secondo la tua parola;

perché i miei occhi han visto la tua salvezza, \*

preparata da te davanti a tutti i popoli,

luce per illuminare le genti \*

e gloria del tuo popolo Israele.

Ant. Nella veglia salvaci, Signore,

nel sonno non ci abbandonare:

il cuore vegli con Cristo

e il corpo riposi nella pace.

ORAZIONE

Salga a te, o Padre, la nostra preghiera al termine di questo giorno, memoriale della risurrezione del Signore: la tua grazia ci conceda di riposare in pace, sicuri da ogni male, e di risvegliarci nella gioia, per cantare la tua lode.

Per Cristo nostro Signore.

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo.

R. Amen.

Si conclude con un'antifona della Beata Vergine Maria.